1. ДЕНЬ	Яйцо вареное Консервы овощные закусочные Каша манная жидкая (ясли) Чай Хлеб пшеничный (батон) со сливочным маслом, сыром «Российский» Банан свежий	1 80 150 150/200 30/30 5/6 8/13 100/100	Суп с рыбными консервами Котлеты рубленные из птицы(филе) Пюре из бобовых Пюре картофельное (ясли) Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	150/180 67/77 150 120 150/200 40/50 20/25	Каша рисовая жидкая Молоко Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150/180 150/180 150/200 20/20
2. ДЕНЬ	Каша гречневая жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный (батон) со сливочным маслом, сыром «Российский» Яблоки свежие	150/180 150/200 30/30 5/6 8/13 100/100	Рассольник «Ленинградский» со сметаной Биточки рубленные из птицы(филе) Рагу из овощей с соусом Рагу из овощей (ясли) Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	150/180 50/75 150/70 100 150/200 40/50 20/25	Запеканка из творога с морковью Крендель с сахаром Молоко кипяченое Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150/170 70/80 150/180 150/200 20/20
3. ДЕНЬ	Каша геркулесовая жидкая Чай с молоком Хлеб пшеничный (батон) со сливочным маслом Банан свежий	150/180 150/200 30/30 9/11 100/100	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной Гуляш (филе курицы) Макароны отварные с маслом Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	150/180 8/9 64/75 50/65 120/150 150/200 40/50 20/25	Фрикадельки рыбные Икра морковная Пюре из моркови (ясли) Кофейный напиток Хлеб пшеничный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	50/75 150 110 150/200 20/30 150/200 20/20
4. ДЕНЬ	Каша кукурузная жидкая Чай с молоком Хлеб пшеничный (батон) со сливочным маслом Яблоки свежие	150/180 150/200 30/30 9/11 100/100	Суп картофельный с бобовыми Суп картофельный (ясли) АЗУ(говядина) Кисель из сока натурального Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	180 150 120/150 150/200 40/50 20/25	Запеканка из творога Молоко кипяченое Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150/180 150/180 150/200 20/20
5. ДЕНЬ	Каша пшеничная жидкая Кофейный напиток Хлеб пшеничный (батон) со сливочным маслом Яблоки свежие	150/180 150/200 30/30 9/11 100/100	Суп картофельный с крупой Котлеты рубленные из птицы(филе) Капуста тушеная Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	150/180 67/77 120/150 150/200 40/50 20/25	Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Чай с молоком Хлеб пшеничный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	60/80 120/150 150/200 20/30 150/200 20/20

Шаповалова Екатерина Сергеевна
Подписан цифровой подписью: Шаповалова Екатерина Сергеевна
DN: C=RU, OU="заведующий ", O=МБДОУ д/с № 70, CN=Шаповалова Екатерина Сергеевна, E=det_sad70_stav@mail.ru
Основание: Я подтверждаю этот документ своей квалифицированной подписью
Расположение:
Дата: 2022.08.30 15:28:04+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.0

6. ДЕНЬ	Каша манная жидкая Чай Хлеб пшеничный (батон) со сливочным маслом, сыром «Российский» Яблоки свежие	150/180 150/200 30/30 5/6 8/13 100/100	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной Жаркое по домашнему (филе курицы) Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	150/180 8/10 170/210 150/200 40/50 20/25	Омлет натуральный Икра свекольная Пюре из свеклы (ясли) Кофейный напиток Пирожок с повидлом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	110/110 150 110 150/200 60/70 150/200 20/20
7. ДЕНЬ	Каша геркулесовая жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный (батон) со сливочным маслом Банан свежий	150/180 150/200 30/30 9/11 100/100	Суп картофельный с клецками Гуляш (филе курицы) Каша рассыпчатая из гречневой крупы Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	150/180 50/65 64/75 120/150 150/200 40/50 20/25	Фрикадельки рыбные Картофель и овощи тушеные Хлеб пшеничный Чай с молоком Чай с сахаром Хлеб пшеничный	50/75 120/150 20/30 150/200 150/200 20/20
8. ДЕНЬ	Каша рисовая жидкая Чай с молоком Хлеб пшеничный (батон) со сливочным маслом, сыром «Российский» Яблоки свежие	150/180 150/200 30/30 5/6 8/13 100/100	Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты рубленные из птицы(филе) Капуста тушеная Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	150/180 67/77 120/150 150/200 40/50 20/25	Запеканка из творога с морковью Какао с молоком Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150/170 150/200 150/200 20/20
9. ДЕНЬ	Каша пшеничная жидкая Кофейный напиток Хлеб пшеничный (батон) со сливочным маслом, Банан свежий	150/180 150/200 30/30 9/11 100/100	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной Фрикадельки (говядина) Макароны отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	150/180 8/9 55/76 120/150 150/200 40/50 20/25	Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Чай с молоком Хлеб пшеничный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	60/80 120/150 150/200 20/30 150/200 20/20
10. ДЕНЬ	Каша пшенная жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный (батон) со сливочным маслом, сыром «Российский» Яблоки свежие	150/180 150/200 30/30 5/6 8/13 100/100	Суп с рыбными консервами Плов из курицы (филе) Кисель из сока натурального Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	150/180 60/100 80/130 150/200 40/50 20/25	Омлет Икра свекольная Пюре из свеклы Крендель с сахаром Молоко кипяченое Чай с сахаром Хлеб пшеничный	110/110 150 110 70/80 150/180 150/200 20/20